

Bericht von Oliver Senn (Danke!!!) - ☐ ☐ am 10. Juni 2017

Spontan ging es am Samstagabend für mich nach Viernheim für einen abendlichen 10km Lauf. Es galt die aktuelle Form für die kommenden Ligarennen zu testen, bevor es in zwei Wochen im dritten Ligarennen in Erbach das erste Mal olympisch wird.

Nach 2 von 4 Runden zeigte die Uhr 19:54 Minuten. Mein Ziel war es knapp über 40 Minuten zu bleiben. Zeit passte also! Leider ließ die Hitze in den letzten beiden Runden nicht nach und ich musste in den ersten Runden bereits einige Körner lassen, so dass nach 10km im Ziel die Uhr bei 42:30 Minuten stehen blieb, was Platz 19 in der Gesamtwertung bedeutete. Fazit: Die Richtung stimmt und in den kommenden Wochen wird weiter an der Form gefeilt.