

## Waldmarathon Zeil

Geschrieben von: Beate Ambacher - Aktualisiert Dienstag, den 21. November 2017 um 08:19 Uhr

---



**Bericht von Rainer:** Unseren Saisonabschluß haben wir im Zeil am Main als Waldmarathon mit ca 800 Hm gefeiert. Wir beide kamen etwas unter 4:26 durchs Ziel. Reginas Rücken hatte sich mit viel schwimmen gut erholt, Sie holte in ihrer Altersklasse den 2. ten Platz für die MTG. Ich jedoch kämpfte 6 km mit Oberschenkelkrämpfen, doch ab KM 38 ging es wieder. Trotzdem kam ich noch den 5. ten Platz in der AK, über den ich mich sehr freute!  
Wie bei den Crossern bei uns: Viel Matsch, Nieselregen und um die 4 Grad. Hat aber trotzdem Spaß gemacht... Euer Rainer + Regina