

Bericht von Andi unserem rasenden Reporter: Wie fast jedes Jahr stimmen sich unsere Grün-Weißen auf die kommende Saison mit einem Jedermann Tria ein, diesmal war das der 'Goldene Hut Tria' in Schifferstadt. Srecken: Swim - 400m im Hallenbad, 20km Rad und letztlich noch ein 5km Lauf.

Die meisten unserer Trias sind jetzt schon erstaunlich fit und sahten wieder mal AK-Plazierungen ab: **ges. m/w AK-PI Teilnehmer Jg AK Zeit**

6	6	5	Stiefel, Christoph	1992	TM	20	00:54:10
8	8	6	Koch, Lasse	1992	TM	20	00:54:30
22	20	5	Ripplinger, Alexander	1971	TM	40	00:58:59
28	26	10	Halli, Patrick	1988	TM	30	00:59:37
70	5	3	Keinert, Anna-Maria	1983	TW	30	01:05:09
80	6	4	Hay, Amandine	1986	TW	30	01:06:19
88	81	21	Schad, Andreas	1969	TM	40	01:07:24
108	12	2	Gremmelpacher, Reg.	1967	TW	50	01:08:44
179	150	3	Gremmelpacher, Rai.	1956	TM	60	01:13:15

4 Athleten blieben unter 60min - Klasse!!! ...und gleich 2 Mädels erklimmen das AK-podest und auch unser Rainer durfte sich in der MK60 aufs Treppchen stellen. Absolut positiv überrascht hat aber unsere Regina in der WK50 (2. Platz) mit einer starken 1:08h. **Herzlichen Glückwunsch an alle! Euer Andi**
v.l. Regina, Jan, Alex, Rainer, Andi, Anna, Patrick und Lasse

