

Winterzeit! Alles, nichts oder... was ?!?

Geschrieben von: Beate Ambacher - Aktualisiert Freitag, den 22. Dezember 2017 um 07:06 Uhr

Weihnachten und Silvester naht und was machen unsere Trias??

Von einarmigem Glühwein stemmen, über MTB-Ausfahrten, Crossrennen, Winterlaufserien - sogar Rennrad wird noch gefahren...



...bis hin zu ersten Trainingsvorbereitungen für's kommende Jahr (Jan, Bernd und Steini tummeln sich gerade auf Lanzarote siehe unten) ist alles dabei. Manche machen auch einfach mal nix oder versuchen nur erkältungsfrei durch den Winter zu kommen.

Beste Gesundheit wünschen wir Euch Allen!!! In diesem Sinne:

Schöne Weihnachtsfeiertage und ein schönes neues JAHR!!!

Winterzeit! Alles, nichts oder... was ?!?

Geschrieben von: Beate Ambacher - Aktualisiert Freitag, den 22. Dezember 2017 um 07:06 Uhr

