

## Änderungen der Lauftrainingszeiten ab dem 28.11.2011

Geschrieben von: Agata Dura - Aktualisiert Mittwoch, den 23. November 2011 um 10:36 Uhr

---



Der neue Lauftrainingsplan von Dietmar für die nächsten Wochen ist online. Ab dem 28.11.2011 beginnen die Laufeinheiten am Dienstag, Mittwoch und Freitag **um 19:00 Uhr**.

---