

### DM Paratriathlon Supersprint Viernheim am 26.8.2017

Ralf Arnold war mit Guide Jonathan Dittrich als Erster im Ziel. Die Laufstrecke mit den Wendepunkten kam den Beiden zu Gute, da man die Abstände gut abschätzen konnte. Der Vorsprung auf Lena Dieter, der amtierenden Europameisterin Paratriathlon bei den Blinden, konnte bis zum Ziel komfortabel ausgebaut werden, so dass ein ungefährdeter Sieg einfahren werden konnte. Nach Lena Dieter als 2. kam das restliche Feld mit weiterem deutlichem Abstand ins Ziel. Gesamtzeit: 39:15:87 min

Gleich hintendrauf kam der **Rheinauer 10km-Lauf** - Guide war hier Fredrick Schäfer, ebenfalls MTG-Trias. Ralf mit Fredrick erreichte hier den 2. Platz in der AK45.