

Training über die Feiertage

Geschrieben von: Beate Ambacher - Aktualisiert Donnerstag, den 21. Dezember 2017 um 10:49 Uhr

Info von Jonathan:

Wir sind in den letzten Zügen vor Weihnachten (ist euch hoffentlich auch aufgefallen) - daher hier die Info zum Training. Zwischen den Jahren findet kein Training statt.

Schwimmen Seckenheim: Ist bereits bis 01.01 geschlossen. Bis dahin ist also kein Schwimmen möglich!

Schwimmen Vogelstang: Mo 25.12 und Mo 01.01 ist Feiertag, also kein Schwimmtraining. Am 08.01 ist dann das erste Training. Mit Amandine und neuer Uhr! :-)

Lauftraining: nächste Woche 27.12 findet das Training nicht statt. Erster Termin ist Mittwoch der 03.01.

Stabi: das Training findet heute (21.12.) nochmal statt - Anna quält euch die Stunde ;-). Nächste Woche nicht, das erste Mal dann wieder Do, 04.01.

Wir wünschen euch allen im Namen der MTG Triathlon Vorstandsschaft ein paar besinnliche Tage, fröhliche Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2018! Diejenigen, die bei der Rapha 500 teilnehmen (siehe

<https://www.strava.com/challenges/rapha-festive-500-2017> und

die Mails vom 06.12) wünschen wir trockenes Wetter und den nötigen Funken Motivation!

Bis bald im Training! Jonathan